**Травматизм представляет серьезную угрозу для здоровья и жизни взрослых и детей.** Ежегодно миллионы людей на планете из-за личной бес- печности и неосторожности или по чьей-то преступной халатности и безответ- ственности получают травмы, становятся инвалидами, лишаются жизни.

*Из всех видов травматизма наибольшую опасность для здоровья и жиз- ни людей представляет* ***дорожно-транспортный травматизм.***

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире в результате дорожно-транспортных происшествий (ДТП) погибает около 1,3 млн. человек, каждый пятый из них – ребенок; от 20 до 50 млн. человек получают травмы и увечья. Для Беларуси эта проблема также актуальна. Еже- годно в нашей стране совершается свыше 5 тысяч дорожно-транспортных про- исшествий, в которых гибнет более тысячи человек и свыше 5 тысяч получают травмы различной степени тяжести.

По-прежнему значительное количество ДТП и связанных с ними тяжелых дорожно-транспортных травм совершается в столице.

**ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНАЯ ТРАВМА И КАКОВЫ ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯ?**

***Дорожно-транспортная травма*** – *это смертельная или несмертель- ная травма, причиненная в результате аварии на публичной дороге с уча- стием, по меньшей мере, одного движущегося транспортного средства.* Самыми уязвимыми пользователями дорог являются ***дети, пешеходы, вело- сипедисты и пожилые люди.***

Термин ***дорожно-транспортный травматизм*** представляет собой *сово- купность травм, полученных при определенных обстоятельствах у одина- ковых групп населения за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год и т.п.).* Дорожно-транспортный травматизм зани-

мает третье место по смертности людей в возрасте от 5 до 44 лет, уступая лишь ИБС и депрессивным состо- яниям.

***Травмы, полученные в результате ДТП,*** нередко сопровождаются увечьями и гибелью людей. Эти трав- мы и увечья характеризуются наибольшей тяжестью, высокой летальностью, длительным лечением в стаци- онарах (свыше 30 суток), большими материальными затратами.

Соотношение между случаями смертности в резуль- тате ДТП, нуждающихся в госпитализации и лечении

травм 1: 15: 70.

При ДТП 50-55% смертельных случаев наступает на месте происшествия, 25% в процессе транспортизации, 6% - в приемном покое, 30-40 % - в стацио- нарах.

Основные повреждения – переломы костей - 30%, множественные и соче- танные повреждения - 30%, травмы головного мозга - 25%.

По многолетним наблюдениям работников ГАИ г.Минска, **наибольшее** *ко- личество ДТП с тяжелыми увечьями и летальным исходом приходится на четверг-пятницу,* **наименьшее** – *воскресенье-понедельник;* по **времени су- ток** – *«пик аварийности» приходится на период времени с 15 до 21 часа (до 46% всех ДТП),* **а по времени года** – *последний квартал (октябрь-декабрь).*

***Наибольшее число транспортных травм приходится на зимний пе- риод (42%).***

**ПРИЧИНЫ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ТРАВМ**

*Значительное количество дорожно-транспортных травм взрослые и де-*

*ти получают в* ***дорожных авариях и ДТП.*** При их совершении можно выде- лить 4 фактора: **водитель, автомобиль, пешеход, дорога**. В каждом проис- шествии действуют не менее двух из них. Самый главный фактор - **человек**: роль водителя и пешехода первостепенна.

Почти 11 % от общего количества дорожно–транспортных происшествий со- ставляют ДТП, совершаемые водителями, находящимися в состоянии алко-

гольного опьянения. При алкогольном опьянении у водителя снижается наблюдательность, распределение и подвижность внимания, скорость реак- ции, ослабляется критическое отношение к окружающему. Это приводит к пе- реоценке своих возможностей и появлению чувства беспечности. Вероятность ДТП увеличивается в зависимости от дозы алкоголя в 3-50 раз.

**Причин ДТП по вине водителей несколько**: *превышение скорости, нарушение правил проезда пешеходных переходов, нарушение правил манев- рирования (обгон).* Сопутствующими факторами в ряде случаев являлось не- удовлетворительное состояние дорог.

***Немаловажной причиной дорожного травматизма является пасса- жир или водитель, находящийся в транспортном средстве с непри- стегнутым ремнем или малолетний ребенок без детского удерживаю- щегося устройства, а также сам пешеход – из-за его невнимательно- сти, недисциплинированности, шалости***

***у детей, рассеянности у пожилых, нару- шения элементарных правил дорожного движения, перехода улиц, перекрестков и т.п.*** Внезапное появление перед движущим- ся транспортом в таких случаях приводит к трагическим последствиям.

Водитель при всем желании не успевает, не в состоянии остановить машину.

В результате дорожных аварий в таких случаях наблюдаются травмы, сопровожда- ющиеся обширными ранениями, вывихами,

переломами костей, повреждениями черепа, позвоночника, костей таза. Эти опасные для жизни состояния трудно поддаются лечению, сопровождаются длительным сроком нетрудоспособности. Часть пострадавших на всю жизнь остаются инвалидами, а нередко медицина остается бессильной.

**Мотоциклистам**, *несмотря на использование жесткого шлема, при столкновении с препятствием угрожают тяжелые повреждения головы и шеи*. При резком торможении мотоциклиста или при столкновении – мотоцик- лист или сидящий позади него пассажир вылетают из седла и ударяются о землю со всеми вытекающими последствиями.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

В 2010 г. резолюция Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций провозгласила «Десятилетие действий по обеспечению безопасности дорожного движения на 2011-2020 гг.». К нему присоединились 110 стран, в том числе и Беларусь, которые взяли на себя обязательства на этот период по спасению миллионов человеческих жизней путем:

* ***улучшения*** *безопасности дорог и транс- портных средств;*

* *обеспечения надлежащего поведения поль- зователей дорог;*
* ***улучшения*** *работы служб неотложной по- мощи;*
* ***проведения*** *информационно-разъясни- тельной работы на самых высоких полити- ческих уровнях для обеспечения безопасно- сти дорожного движения и уменьшения до- рожно-транспортного травматизма.*

В Республике в целом и в Минске, в частности, принимаются меры по уменьшению ДТП и сокращению на этой основе дорожно-транспортного трав- матизма.

Министерством внутренних дел Республики Беларусь проводятся месячни- ки безопасности дорожного движения.

В начале учебного года в обязательном поряд- ке проводится комплекс мероприятий «**Внимание:**

**дети».**

Среди

других мер по снижению дорожно-

транспортного травматизма следует отнести та- кие, как:

* **Предупреждение** *пьянства среди всех участ- ников дорожного движения, как одной из причин, способствующей дорожно-транспортному травматизму, в том числе ужесточение мер ад- министративной и уголовной ответственно- сти.*
* **Обучение** *лиц «первого контакта» с постра- давшими в ДТП (спасатели, сотрудники внутренних дел, стюардессы, борт- проводники, лица профессий повышенного риска) по оказанию первой помощи и транспортировке пострадавших).*
* **Оптимизация** *системы взаимодействия органов управления, сил и средств различных ведомств, участвующих в оказании помощи пострадав- шим и ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий.*
* **Активное привлечение внимания** *общественности, СМИ к ДТП, их по- следствиям, а также к мерам, которые можно принимать для их предупре- ждения.*
* **Ведение широкой разъяснительной** *работы среди различных категорий населения по формированию* **здорового и безопасного образа жизни** *с уче- том того, что большинство взрослых и детей являются «уязвимыми поль- зователями дорог».*

Но какие бы меры ни принимались государственными органами, многое за- висит от самих граждан, их личной заботы за сохранение собственной жизни и здоровья.

**Взрослые и дети должны всегда знать и помнить:** *прогнозирование и предвидение возможных последствий в той или иной ситуации, повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в по- вседневной жизни, соблюдение Правил дорожного движения – помогут избе- жать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.*